ふれあいの輪、さらに広げます

ほのか HONOKA

2014
9
No.540

JAあまるめ

特集 秋の農作業安全確認運動

http//www.ja-amarume.or.jp

食のはなし

柿 「柿が赤くなると医者が青くなる」といわれるほど栄養豊富

柿には非常に多くの栄養が含まれています。そのうちの一つであるビタミンCには、免疫力を高め風邪を引きにくくする働きがあります。その含有量はミカンの2倍にもなり、柿1個で1日分の必要量に相当します。また、血圧を下げる働きのあるカリウムや、コレステロールを下げる働きのある食物繊維も豊富に含まれています。そして渋味のもととなるものが、タンニンという成分。タンニンには抗酸化作用、殺菌作用の他、アルコールを分解する作用などもあるので、二日酔いに効くともいわれます。まさに「医者が青くなる」ほど栄養たっぷりの果物です。

柿には、成熟すると渋味が抜ける甘柿と、成熟しても渋が抜けない渋柿があります。甘柿が成熟すると渋が抜けるのは、タンニンの性質によるもの。果実が成熟してくると、タンニンは水に溶けない形になります。そのため唾液に溶け出さず渋味を感じません。渋柿は成熟しても渋が抜けないので、湯に漬ける、へたにアルコールを付けて密閉、干し柿にするなどして渋を抜くと、甘くなりおいしく食べられます。

選ぶときは、へたがしっかりしていて、実に張りがありずっしりと重みのある物を。そのまま果物として食べることが多い柿ですが、白あえ、なます、サラダなど料理にもよく合います。柔らかいと仕上がりが水っぽくなるので、料理には堅めがお薦め。また、熟し過ぎてしまった柿は、冷凍するとシャーベットのようになり一味違った楽しみ方も。

Recipe

柿の白あえ

材　料（2人分）

柿……小1個（150g）
木綿豆腐……1/3丁（100g）
クルミ……20g
塩……少々

作り方

(1) 豆腐はペーパータオルに包んで、電子レンジ（500W）で約1分加熱し、水気を取ります。
(2) クルミはオーブントースターで2〜3分、焦がさないように焼きます。
(3) (2)をすり鉢で粗くすり、(1)を加えてすり混ぜます。塩を加えます。
(4) 柿を1.5cm角のさいの目に切り、(3)であえます。

（1人分 145kcal）

新鮮食材でもう1品

油を多く使うナス料理ですが、油控えめでもおいしいトマトソースが完成。コクのもとはドライトマトです。トマトソースは煮詰めると次第に甘くなります。味見をしながら、甘さと酸味のちょうど良いバランスを見つけてください。

ナスとツナのスパゲティ

材　料（2人分）

オレンジ……1個
スパゲティ……160g
ナス（大）……1本
ツナ缶（ノンオイル）……1個
オオバ……4枚
トマトの水煮缶……1個
ドライトマト……2〜3片
ニンニク……1片
赤トウガラシ……1本
EVオリーブ油……大さじ1
塩……少々

作り方

(1) ドライトマトは1cm幅に切る。ニンニクは縦半分に切り、芽を除き、粗みじん切り。赤トウガラシは種を除き輪切りにする。
(2) フライパンにトマトの水煮をつぶしながら入れ、その上に(1)と、EVオリーブ油を加え中火で煮る（煮立つまではかき混ぜない）。
(3) 煮立ってきたら、ナスを乱切りにして(2)に加える。このとき塩少々も加える。ナスから水分が出てきたら全体を混ぜ合わせ、弱火にする。
(4) ナスがしんなりしてきたらツナを加える（あまり煮詰め過ぎない方がトマトの酸味が残りおいしい）。
(5) トマトソースを作りながら、たっぷりの湯に1%の塩を入れ、スパゲティを指示通りにゆで上げる。
(6) (4)に水を切った(5)を加えてソースを絡める。水分が足りないようなら、スパゲティのゆで汁を加え、味を調えてから器に盛り付け、千切りにしたオオバを載せる。

（1食当たり約455kcal）

ほのかトピックス

お盆の風物詩…賑わう朝市・花市

Aコープあまるめは、8月12日、13日の両日、恒例の盆の朝市を開催し早朝から大勢のお客様をお迎えしました。

12日は、午前5時の開店と同時に、店頭ではお盆の生花を販売。花き農家直売とあって、毎年この花市を目当てに町内外からお客様が訪れます。13日には、当JA特別栽培米「でわのもち」を使い、JA餅加工所で製造した「水とり餅」の他、あんこ餅、うちわ餅の予約の受け渡しが行われ、午前6時の開店を待つお客様で行列ができるほどの盛況ぶりでした。これらの餅は2日間で予約1、100パック、店売り1、600パックの計2、700パックが販売されました。

▲色とりどりの生花を販売

▲お供え用餅の受渡しの様子

店内は、高品質庄内豚や県産牛肉・果物等、帰省客に古里の味の「お・も・て・な・し」をしようと食材を買い求めるお客様で終日賑わいました。

「お盆」は、ご先祖様の霊を迎え、供養する日本古来の信仰に基づいた行事です。当Aコープでは庄内特有の風習を、次世代に繋げ守って行くお手伝いをさせていただけるよう、商品を取りそろえてお客様をお待ちいたしております。

ほのか目次

2ページ <ほのかトピックス> 賑わう朝市・花市
3ページ <ほのかフォトニュース> CE利用組合部落代表者会議・刈取前圃場審査
4ページ 秋の農作業安全確認運動
6ページ 無人ヘリ防除、農用地利用調整会議、青色申告会研修会
7ページ JAあまるめゴルフコンペ、健康管理友の会グラウンド・ゴルフ親睦会、倉庫入庫協力会総会
8ページ 庄内3JA合同肉用牛部会視察研修、新米をおいしく食べよう
9ページ <理事会だより>
<チャレンジ家庭菜園>
10ページ <ほのかぼいす>
<クロスワード正解・当選者>
<JAが地域をつなぐ人を支える>
11ページ <ほのか伝言板>
12ページ <食のはなし>柿

今月の表紙 えがお

お子さんの「えがお」、お母さんとお子さんの「えがお」、家族みんなの「えがお」を紹介いたします。

〈榎　木〉（組合員　菅井　忠さん）
菅井　亮　太さん ご家族
心緒（みお）ちゃん（3歳）
倫太郎（りんたろう）くん（9ヶ月）
美　保さん

心緒ちゃん、倫太郎くんは、パパ、ママ、お祖父ちゃん、お祖母ちゃん、叔母さんの7人家族。家族の愛情に包まれながら、大切に育てられた姉弟です。

お姉ちゃんの心緒ちゃんの名前は、人と人との心のつながりを、大切にしてもらいたいと名付けられました。保育園へ行くのをとても楽しみにしていて、ほとんど休まず通う頑張り屋さんです。今はディズニー映画の「アナと雪の女王」に夢中。DVDを何度となく繰り返し見て、ストーリーは勿論、登場人物の台詞まで覚えるほどになりました。得意の記憶力を生かしたパズルは、64ピースは難なくこなし、今は80ピースに挑戦中です。

弟の倫太郎くんの名前は、倫理にあふれ、道徳心を持った人にと願いを込めて名付けられました。7月から、保育園に通い始めましたが、人見知りもなく、家族の心配をよそに、新しい環境に溶け込んでくれました。家では、お姉ちゃんとじゃれあったり、たまに喧嘩をしたり、泣いたり笑ったりと賑やかに過ごしています。

今年の夏は、家族でバーベキュー&花火大会を3回もしました。心緒ちゃんは、よほど楽しかったのか、「焼肉パーティーしよう!!」と4回目に向けはりきっていました。子供達の個性や能力を伸ばす環境づくりを、積極的に行っているご両親に見守られ、成長して行く二人の未来がとても楽しみです。

パパ、ママからひと言

「〝ありがとう〟と〝ごめんなさい〟を素直に言える子に育って下さい！」

ほのかフォトニュース

さらなる品質向上を目指して

カントリーエレベーター利用組合 部落代表者会議・刈取前圃場審査

▲刈取計画について確認

8月31日、当JAカントリーエレベーター利用組合は、刈取り期を前に部落代表者会議を開催し、荷受の割り付けや施設利用に関するルールの確認をおこないました。また、今年はじめての試みとして、利用組合独自で「刈取り前圃場審査」を実施しました。この取り組みは特別栽培米だけにとどまらず、慣行栽培米や飼料用米生産においても、高品質米生産を目指す目的で、雑草繁茂や品種交雑圃場の確認をおこない、施設の故障の原因となったり、全体の品質に支障をきたす恐れがある圃場の生産者には、利用組合長名で「改善勧告」をおこない改善を促します。その後、刈場まで改善が見られない場合は「別刈り扱い」の通告をおこないます。今年は例年になく荒れた圃場が少ないと見られていましたが、やむを得ず改善勧告をせざるを得ない圃場もありました。なお、別刈り扱いに認定された場合の料金は別料金が設定されています。

今後も、利用組合は、あまるめブランド米のさらなる品質向上を目指し、また、受託運営を通じて、生産性の向上と経営の複合化を推進することにより、利用組合員の協同の利益増進のための取り組みをおこなってまいります。

▲地図を確認しながら3班編成で巡回

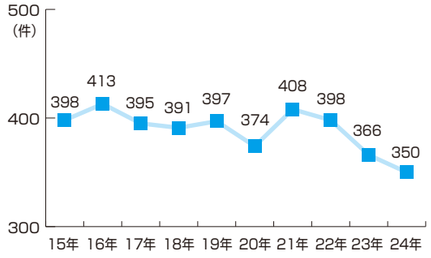
▲未だに改善が進んでいない圃場も

▲改善に向け努力中の圃場

■ 農作業死亡事故の概要

今年、農林水産省より発表された平成24年度の農作業死亡事故の実態です。総事故件数350件（図1）のうち、農業機械作業に係る事故は256件の73.1%で大型機械に関わる事故が多発しています（図2）。年齢では65歳以上が79.4%を占めています（図3）。9月は一年間で最も多く農作業死亡事故が発生している月となっています（図4）。確認・点検を十分に行い、余裕を持った作業に努めましょう。

図1. 農作業中の死亡事故件数の推移



※毎年350～400件ほどの農作業死亡事故が発生

図2. 農作業中の死亡事故発生状況

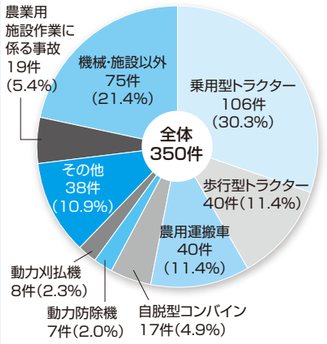
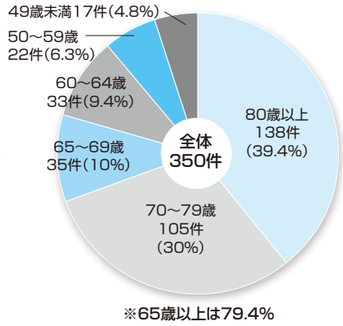


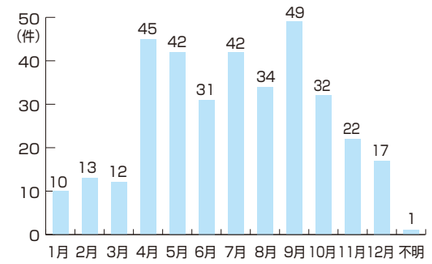
図3. 年齢階層別事故発生件数



※65歳以上は79.4%

※性別では男性302件（86.3%）女性48件（13.7%）

図4. 月別の死亡事故発生件数



※農作業死亡事故が最も多いのは9月

■ 農作業時の熱中症予防チェックシート

- ☐ **天気や気温を確認しましたか?**
  出かける前にかならず天気予報を確認しましょう。急に暑くなる日は熱中症の危険が高くなります。梅雨明け直後は要注意です。風が弱い日や、湿度が高い日は熱中症にかかりやすくなります。
- ☐ **体調は万全ですか?**
  体調不良（二日酔い・寝不足・風邪気味）の時は熱中症の危険が高くなります。作業時間を減らす、負荷の軽い作業にする、作業をとりやめるなど、無理をしないように。
- ☐ **朝ごはんは食べましたか?**
  朝食で取るべき栄養分と水分をきちんと取りましょう。規則正しい食事は熱中症を防ぐことにもつながります。
- ☐ **涼しい服装を選んでいますか?**
  服装は、日差しを遮り、汗を逃がしやすいものを着ましょう。綿や麻などの自然素材、スポーツウエアなどの吸汗・速乾性に優れた素材の服がオススメです。
- ☐ **涼しい服装を選んでいますか?**
  服装は、日差しを遮り、汗を逃がしやすいものを着ましょう。綿や麻などの自然素材、スポーツウエアなどの吸汗・速乾性に優れた素材の服がオススメです。
- ☐ **日差しを遮る帽子はありますか?**
  つばの広い帽子をかぶり、直射日光を遮りましょう。忘れたら、面倒でも取りに帰ることが身を守ることにつながります。
- ☐ **飲み物は持ちましたか?**
  水分補給をこまめにしましょう。特に高齢者は水分不足や暑さを感じにくくなっているため、喉が渇く前に積極的に給水しましょう。大量に汗をかく場合は、塩分も補いましょう。
- ☐ **二人以上での作業ですか?**
  一人で作業中に熱中症になると、助けてくれる人がおらず重症化するおそれがあります。できる限り二人以上で作業をし、体調不良時は我慢せず不調を伝えましょう。
- ☐ **作業場所は熱がこもりませんか?**
  ハウスや畜舎など気温が上昇しやすい施設内での作業は、風通しをよくしましょう。室内の換気をして、熱がこもらないようにしましょう。
- ☐ **作業計画に無理はありませんか?**
  涼しい時間帯に作業をしましょう。もし暑い時間帯に作業するときは、休憩をこまめに、作業時間を短くなどの工夫を。また、作業初日からの無理は禁物です。
- ☐ **緊急連絡先を知っていますか?**
  いざというときのため、緊急連絡先を持ち歩きましょう。具合が悪くなったら無理せず、医療機関にかかりましょう。

チェックしてくま！

収穫の秋 安全確認で、農作業事故を防ごう!!

特集

2014年 秋の農作業安全確認運動

平成26年9月1日～10月31日

重点推進テーマ

「あなたの地域から広がる、農作業安全」

2014年農作業安全確認運動ステッカー

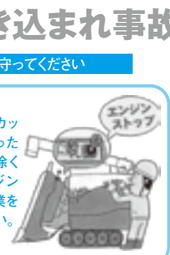
全国における農作業死亡事故の実態は毎年400件ほどで、他産業に比べ事故件数が減少していません。原因としては農業機械の大型化や農業従事者の高齢化の他、農作業は一人作業が多く、農作業環境（圃場・農道等）が悪く、天候の影響も受けやすい。農業機械など専用機が多い割に、年間の使用時間が短いなどがあげられます。毎日の作業において、常に安全確認をおこない慣れや油断による事故を防ぎ、大切な命を守りましょう。

■ コンバイン 農作業安全チェックシート

※取扱説明書・安全作業のしおり等を十分お読み下さい。

◉巻き込まれ事故を防ぐために

守ってください	守らないとこんなことに!
チェーンやカッターに詰まったワラを取り除くときはエンジンを止めて作業を行ってください。	チェーンやカッターに巻き込まれて、ケガをするおそれがあります。



守ってください	守らないとこんなことに!
共同作業者や補助者の位置を常に確認し、エンジン始動時などにはホーンやホイッスルなどで合図をしましょう。	共同作業者や補助者が機械の作動に気づかず、機械にひかれたり巻き込まれたりするおそれがあります。

作業時の服装は腰タオルなど、巻き込まれやすいものは避け、そで口のボタンを締めるようにしてください。	服やタオルが機械に巻き込まれて、ケガをするおそれがあります。

旋回や方向転換の際は、周囲の安全確認を徹底してください。	コンバインは後方視界が悪いため、障害物や補助者にぶつかるおそれがあります。

手こぎ作業時はフィードチェーンへの巻き込まれに注意して作業し、手袋は使用しないでください。	フィードチェーンに巻き込まれて、ケガをするおそれがあります。

夕暮れ時には、早めのライト点灯を行なってください。	周囲の状況が分かりにくく、思わぬトラブルを引き起こします。

◉転倒・転落事故を防ぐために

守ってください	守らないとこんなことに!
畦畔（けいはん）を乗り越えるときは低速度、直角に行ってください。また、ほ場に入るとき、溝や高いあぜを渡るときは、必ずあゆみ板を使用してください。	バランスをくずして転倒し、ケガをするおそれがあります。

守ってください	守らないとこんなことに!
あゆみ板でのトラックへの積み下ろしは、ゆっくりと行い、ステアリングレバー、副変速レバーは操作しないでください。	機械があゆみ板を踏み外し、転落するおそれがあります。

ナイスショット！ 珍ショット！ でリフレッシュ

第8回JAあまるめゴルフコンペ

8月26日、当JAは、新庄アーデンゴルフ倶楽部でゴルフコンペを開催しました。組合員、関係団体・取引業社などから85名の参加で、夏のゴルフとしてはめずらしい、過ごしやすい絶好のゴルフ日和となりました。競技は18ホールストロークプレー／ダブルペリア方式（ダブルパーまでの計算でハンディ36まで）で行われ、日頃の練習の成果を発揮し自慢の腕を競いました。

競技終了後の表彰式・懇親会では、受賞者のコール一人ひとりに歓声が上がり、大きな拍手に包まれました。優勝は桜井好晴さん（JA共済連山形）で「一緒にまわってくれたメンバーがスコアをひっぱってくれた」とコメント。また、当JA森屋組合長と同スコアの佐藤清和さん（跡）には特別賞が贈られました。配られたスコア表を肴に、ゴルフ談議に花を咲かせ和やかに親睦を深めました。

▲壮快なショットを放つ参加者

▲優勝した桜井好晴さん（JA共済連山形）（右）

天気予報を考慮し、効率的な作業を

無人ヘリ防除7年目

8月13日～15日まで、当JA防除協議会は、無人ヘリによる水稲への防除を実施しました。今回は、主にカメムシの防除が狙いで、7機で対応。熟練のオペレーターと助手、薬剤担当と道先案内人4人がチームワークよく、管内及び管外の水稲圃場（飼料用米を含む）の全面防除、及び堤防と高規格道路の法面を、効率よく作業を行いました。今春、農家後継者を中心に資格取得した「オペレーターの卵」達も、薬剤担当などで作業に加わり、ベテランオペレーターの散布技術を見ながら、イメージトレーニングを積んでいました。8月25日、26日には第1回目の大豆防除が行われ、2回目は9月3日、4日を予定しています。

▲熟練の技キラリ

▲カントリーを背に飛ぶヘリ

楽しみながらが、健康への一歩

健康管理友の会 グラウンド・ゴルフ親睦会

8月29日、当JA健康管理友の会は、前田野目グラウンド・ゴルフ場ひだまりで、グラウンド・ゴルフ親睦会を開催しました。この親睦会は会員の体力づくりと親睦を深める目的で毎年開催されています。天候にも恵まれ、参加者は33名、24ホールを楽しみながらプレーしました。プレー終了後の懇親会は、終始笑いの絶えない賑やかな会となりました。

健康管理友の会に入会を希望される方は、生活部　電話45−1508まで

プレー成績〈敬称略〉

優　勝	樋渡　勉さん（梵天町）51打
準優勝	志田国朗さん（和光町）58打
第3位	大滝喜久さん（御殿町）59打
第4位	齋藤征夫さん（常　万）59打
第5位	樋渡与三郎さん（常　万）59打

◀優勝した樋渡勉さん

▲楽しみながら健康づくり

田の賃借料について話し合い

農用地利用調整会議

▲活発な意見交換の場に

8月7日、当JAは農用地利用調整会議を開催し、平成26年度田の賃借料、農地中間管理機構について話し合われました。この協議会は、行政や営農委員、昨年選任された地域代表らから構成された委員により、農業生産性の向上を基本として、農用地の利用計画並びに利用調整に関する事業について協議するものです。田の賃借料については、出し手側としては、土地改良区償還などの実態を勘案し、受け手側としては、転作も含めた農業経営全体からみた収入を勘案して協議されました。協議会で集約された賃借料について、理事会に附議されます。

高品質米の出荷にむけて意識統一

倉庫入庫協力会 総会

8月28日、当JA倉庫入庫協力会（渡部充会長・榎木）は第21回総会を開催し、昨年度事業報告、今年度計画、会費・負担金の徴収の3議案が原案通り承認され、第4号議案役員改選では、会長に齋藤英俊さん（常万）が就任、新たな体制でのスタートとなりました。今年度からフレコンでの搬入がはじまることになり、ルールや注意点の確認を行いました。

議事終了後の懇親会では、今年の作柄や農政の話題などで、会員相互の情報交換や意思疎通を図りました。

新役員体制〈敬称略〉

会　長	齋藤　英俊（常万）
副会長	佐藤　秀志（榎木）
会　計	日下部崇喜（槇島）
監　事	渡部　　充（榎木）
監　事	齋藤　智幸（常万）

▲会員の意志が会運営に反映

日々の継続的な記帳で農家経営しっかり把握

青色申告会 研修会

当JA青色申告会（佐々木寿春会長、会員139名）は8月22日、決算書と貸借対照表作成についての研修会を開催しました。JA山形中央会から講師を招き、昨年開催した貸借対照表作成研修会を踏まえ、貸借対照表と損益計算書から読み取る経営内容の把握を目的としたものです。佐々木会長は「適正な記帳を基に、我が家の経営状況を把握し適切な経営分析・改善できるよう、しっかり研修しよう」と挨拶しました。決算書は、一年間の事業成績を表し、多くの情報がかくれています。確定申告のためだけに作るのではなく、自分のために決算書を利用し、より正確な分析ができるよう、所得税65万円控除の対象となる貸借対照表の作成を呼びかけました。次の経営につなげられるよう、参加者は真剣に受講していました。

▲記帳を基に、自己分析をした研修会

●双子座（5／21～6／21）行楽シーズンを堪能できる期間です。気の合う仲間たちと遊びに出掛けて。文化祭などに出品するのもお勧め
●蟹　座（6／22～7／22）気持ちばかり大きくなりがち。大変な作業を安請け合いしないよう、気を付けて。冷静さアップには清掃が有効

●牡羊座（3／21～4／19）あれもこれも挑戦したくなりそう。でも、収拾がつかなくなる可能性大なので、一つに絞って。芸術方面が吉
●牡牛座（4／20～5／20）不安を抱きやすい傾向があります。深刻に考え過ぎず、気楽に構えましょう。気晴らしにハイキングに出掛けて

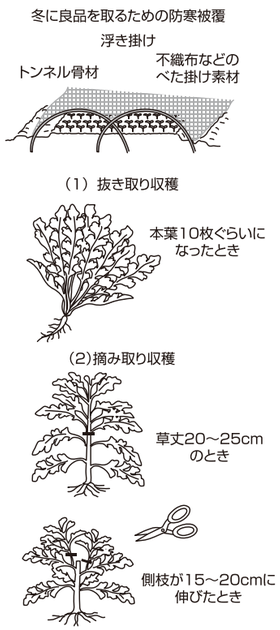
チャレンジ家庭菜園

冬の鍋物に欠かせないシュンギク

冬から春先の鍋物に欠かせない具材ですが、天ぷらやおひたしにも使え、近年はサラダやトッピングの材料としても幅広く用いられるようになりました。いずれに用いるにも取れたての新鮮さが魅力、家庭菜園の野菜としてはうってつけです。

地中海沿岸の原産で、日本へは中国を経て室町時代に渡来、江戸時代から栽培が盛んになりました。春に黄色の花を咲かせるので「春菊（シュンギク）」の名が付きました。菊菜と呼ばれることもあります。葉の切れ込み具合によって、大葉種、中葉種、小葉種に分かれますが、近年は葉に切れ込みのある中葉種が主流です。切れ込みの浅い大葉種は、葉肉が厚くて柔らか、強い香りがあります。この他に茎が長く伸びヤシの木のような草姿となる、癖の少ないスティックシュンギクがあります。サラダや天ぷらにするとおいしくいただけます。

生育適温は15～20度。小松菜やホウレンソウに比べると寒さに弱く、霜が降りると葉は傷んで黄色くなってしまうので、冬に良品を得るにはべた掛け資材やビニールトンネルを被覆します。土壌に対する適応性はかなり高い方ですが、乾燥には弱いので保水力のある畑を選びましょう。シュンギクの種子はもともと発芽率が70%程度と低いので、やや厚まきにして芽が多く出たところを間引きして生育をそろえていきます。種子は好光性で、覆土が厚いと発芽しにくいですから、薄く土を掛けるよう心掛けます。間引きは本葉2枚のころ2～3cm間隔に、本葉7～8枚のころ5～6cm間隔にします。シュンギクの収穫は、株ごと抜き取る抜き取り収穫と、本葉10枚ぐらいになったら下の葉を3～4枚残して中心の茎を摘み取る摘み取り収穫があります。摘み取りの場合は、中葉種の中でも茎が伸びやすい品種を用い、最終株間を10cmぐらいに広く取り、多くの側枝を出させるために、図のように草丈が20～25cmに伸びたときに主枝を地上10cmぐらいで切り取り、各節から伸びてきた側枝が15～20cmに伸びたときに、側枝の2～3節を残して摘み取ります。1株から次々とたくさん収穫するので、草勢や葉色を見て追肥を欠かさずに行うことが大切です。



抜き取り収穫した香りの良い肉厚の大葉種を鍋物などでさっと加熱していただくのが、シュンギクの本当のおいしさを味わう方法といって差し支えないでしょう。ぜひお試しください。

板木技術士事務所●板木利隆

理事会だより

＊株式会社 庄内町種苗センター（仮称）設立時の役員選任について

第47回通常総会で承認されました「株式会社庄内町種苗センター（仮称）」新会社設立発起人会（代表 庄内たがわ農協 黒井徳夫代表理事組合長）より設立時取締役及び設立時監査役の選任依頼をうけ、設立時取締役に河村清男理事参事、設立時監査役に遠田雅弘監事を選任することといたしました。

＊農地利用集積円滑化事業賃借料の設定について

平成26年8月7日に農用地利用推進協議会を開催し、平成26年度農地利用集積円滑化事業賃借料について、下記のとおり意見が集約されました。

＊米の直接交付金が半減となり受託者の所得減が想定されることから受託者の再生産分岐点等を考慮した。

≪小作料・賃貸料≫

土地改良事業整備地	未整備地
15,000円	12,000円

≪主な報告事項≫

（1）組合員の加入脱退について
（2）各種委員会（農業委員会、庄内町委員会等）
（3）販売推進報告
（4）平成26年産米 保有米参考価格
（5）平成26年産 JA共済コンプライアンス点検結果及び改善方針の概要
（6）固定資産の修繕
（7）お盆商戦の結果
（8）2014年JA夏まつり収支

● 7 月 末 の 実 績 ●

		実　績	前 年 比
正　組　合　員		1,053 名	98.8％
販取売扱品高	農産物	65,523千円	70.3％
	畜産物	148,721千円	213.3％
	計	214,244千円	131.5％
購取買扱品高	農　産	84,738千円	52.0％
	畜　産	117,928千円	132.8％
	農機自燃	172,592千円	66.3％
	計	324,160千円	96.4％
	生　活	699,418千円	82.4％
加　工　事　業		119,765千円	103.1％
貯　金　高		8,808,134千円	101.2％
貸　付　金		2,960,637千円	93.0％
長期共済（保障）		750,970千円	135.4％

●天秤座（９／23～10／23）自分らしさを前面に出したい時期。すんなり長所を発揮でき、周りから頼られる結果に。新チャレンジも正解
●蠍　座（10／24～11／22）優しい気持ちになれるので、自然と人気がアップ。面倒見の良さを発揮して。気分転換にはマッサージが効果的

視察研修報告

庄内3JA合同 肉用牛部会 視察研修

▲広々とした草原で、草を食む放牧牛

▲奥州市が運営する「胆沢牧野」の牛舎内

8月7日～8日、JA鶴岡市、JA庄内たがわ、当JAの肉用牛部会合同で岩手県奥州市への視察研修を行いました。3JAから16名、当JAからは、繁殖和牛農家の須田力さん（南口）、阿部善一さん（福原）、営農部事務局齋藤晃樹主任の3名で参加しました。

視察先は奥州市が運営する「胆沢（いさわ）牧野」とJA江刺が運営する「JA江刺キャトルセンター」の2か所。両視察先とも庄内地区にはない冬期間に200頭規模で繁殖和牛の預託事業を行っており、繁殖和牛農家の労働力の軽減、経費の削減、そして通年預託を行うことによる増頭を促すことを目的として事業を展開していました。経営内容としては、東日本大震災の放射能の影響により牧草地を昨年まで満足に使うことができず、厳しい内容でしたが、繁殖和牛の頭数の減少に歯止めをかけることが最大の目的で、採算をとることが目的ではないとのことでした。

繁殖和牛農家は高齢化を背景に全国的に減少しており、肥育する素牛、つまり子牛の頭数が不足してきています。当JA管内農家の状況も例外ではありません。山形県では、和牛増頭推進事業を行っていますが思うように進まない状況です。

今回、3JA合同で視察研修を実施したのは、3JAとも繁殖和牛農家の廃業が進んでおり、このままでは繁殖和牛農家がいなくなってしまうのではないかという共通の危機感から、庄内地区に生かせる事業を模索するためのものでした。

今後も、今回の研修を無駄にしないよう、3JA協力体制を強化し、庄内地区全体の課題として交流を深め、情報交換や研修会を通じ畜産業の振興に努めていきたいと思います。

▲「JA江刺キャトルセンター」職員より説明を受ける参加者

●新米をおいしく食べよう!!

春先に植えた苗が育ち、秋の収穫シーズンとともに新米が食卓にのぼります。日本のお米は一粒一粒が最上の品質を誇り、海外でも高い評判を得ています。とりわけつややかな新米は、おかずなしでもおいしく食べられ、日本人が一番喜びを感じる時期ともいえます。

新米をおいしく食べるには、米びつに入れ、涼しい場所に保存しましょう。備長炭や鷹の爪を入れると防虫効果があります。

ところで、仕事を始めて間もない人、経験が足りない人を「新米」と呼ぶことがあります。もともとは江戸時代に新入りの店員が新しい前掛けを付けていたのを「新前掛け」とよび、これが「新前」になり、さらに「新米」に変化したとする説が有力です。

（監修＝女子栄養大学栄養クリニック教授　蒲池　桂子）

ひとくちメモ

新米のおいしい炊き方

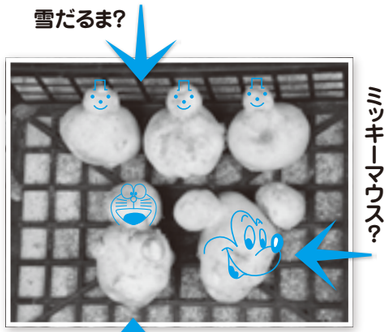
水にこだわると新米の風味が引き立ちます。水道水は浄水器などでカルキ臭をとばします。その水で力を入れずに軽く洗ってざるにあげ、さっと水を切り、夏場なら30分、冬場なら1時間ほど水に浸します。新米は水分を吸収しやすく柔らかくなりやすいので、水を少なめにして炊きます。炊きあがったらしゃもじでほぐし、余分な水分をとばしておきましょう。

●獅子座（７／23～８／22）コミュニケーション運が活性化。初対面の人にも気さくに話し掛けて。趣味を通じて良質な出会いがある予感も
●乙女座（８／23～９／22）ゆったりできる月。頼まれ事は真っ先に済ませ、その後、プライベートの充実に励んで。ガーデニングも幸運

ほのかスナップ

畑の中から、不思議な形のジャガイモが

（南口 佐々木末廣さん）



ほのか伝言板

♥イベント内容
庄内町のビニールハウスでトルコギキョウの収穫体験
（収穫体験は天候により変更になる場合があります）
レストラン香林塔「どうむ」にて立食カップリングパーティー

♥参加定員
女性　20歳以上の独身の方16名
男性　JAあまるめ管内在住の20歳以上の独身の方16名
（応募多数の場合は抽選となります）

♥参加費　女性 2,000円　男性 4,000円

♥申込期限　2014年10月6日㈪

♥お申し込み・お問い合せ
氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを添えて事務局まで
電話・FAX・メールにてお申込みください
JAあまるめ青年部事務局　川島功嗣
携帯:090-4635-9122　FAX:0234-43-4939　MAIL kouji.k@ja-amarume.or.jp

毎日書ける、楽しく書ける、記録と記憶に残る一冊!

3年連続日記

平成27・28・29(2015・2016・2017)年度版

「3年連続日記」は3年間の記録が一目でわかり、毎日書ける、楽しく書ける、記録と記憶に残る一冊です。

「家の光」を開くと、農家・農村で暮らして良かったという実感がよりいっそう高まります。12月号には「2015年家計簿」が1月号には「手作り食品12カ月」が、別冊付録として付きます。Aコープあまるめサービスカウンターに、毎月見本誌を準備していますので是非ご覧下さい。

今年も「家の光」普及・活用運動を展開します。

▶申し込みは総務部　☎45-1500

広報ほのか
JAあまるめ
●編集と発行
余目町農業協同組合
●編集責任者
河村　清男
●印刷　JA印刷山形
平成26年9月

園特集出荷場休日カレンダー

9月	6日・9日・13日・14日・20日 22日・27日	※9日・14日は花き集荷があります。
10月	4日・7日・11日・12日 18日・21日・25日	※7日・12日・21日は花き集荷があります。

●水瓶座（1／20～2／18）リスクを恐れず動いてみて。停滞していた事柄に打開策が見つかるかも。ポジティブ思考も好転のきっかけに
●魚　座（2／19～3／20）素直さが運気上昇のポイントに。親切にされたら、笑顔でお礼を言うとグッド。明るい雰囲気づくりを心掛けて

ほのかぼいす Honoka Voice

身近な話題や「ほのか」の感想をお寄せいただきました

●夏休みに楽しかったことは、3つあります。
1つめは、学校のプールです。
2つめは、海です。
3つめは、花火です。
10月の誕生日がたのしみです。
（8歳　女の子）

たのしい思い出が、いっぱいできて良かったですね。来月はお誕生日ですか？待ち遠しいですね。プレゼントは何かな？またお便り下さいね。

広報ほのかへ

●花農家の工藤さんと息子さんが載っていました。自分の親が活躍する姿は、誇らしいし、嬉しいし…でも少し恥ずかしいような…私が幼い頃はそんな子供でした。工藤さんの息子さんは、どうなんだろう？
（8歳の男の子のママ）

一番いい色の賞を受賞したご両親と、息子さんの三人で会場に来ていました。忙しく働いている親の背中を子供たちは見ています。努力に結果はついてくると、言葉では言い表わさなくても子供なりに理解してくれているのではないでしょうか。

●夏まつりは今年も盛大に開催され良かったと思います。天音里望さんのコンサートでは皆さんが楽しい時間をもたれたことと思います。
（65歳　女性）

天候に恵まれ、絶好のビアガーデン日和でした。当日、天音里望さんは足のケガをおしての出演でしたが、さすがプロ…ケガのことは微塵も感じさせない素晴らしいステージでした。

農協へ

●スタンド従業員には、好感がもてます。頑張って下さい
（82歳　女性）

応援ありがとうございます。これからも、従業員一同、明るく元気な対応を心がけ頑張ります。毎週火曜日は、女性感謝デーです。プレゼントを準備してお待ちしております。

クロスワードパズル　8月号当選者・正解

1ト	6マ	8ト	■	14タ	イ	20シ
2ウB	チ	イ	11ワ	イ	■	ツ
3フ	ア	■	12ビ	フA	18テ	キ
■	7ワ	9タ	■	15ウ	ン	■
4ゴ	セ	ンD	13シ	■	19ブ	21イ
ル	■	10シ	ヤ	16ソ	ク	リC
5フ	ト	ン	■	17ウ	ロ	コ

答え
A B C D
フ ウ リ ン

伊豆倉　和　子さん（三人谷地）　髙　橋　　正さん（平　岡）
佐　藤　あかねさん（廿六木）　斎　藤　雅　子さん（余目新田）
和　島　美和子さん（廿六木）　石　川　幸　二さん（余目新田）
佐　藤　照　子さん（廿六木）　髙　橋　陽　菜さん（中堀野）
和　嶋　勇　太さん（廿六木）　佐　藤　眞　子さん（中堀野）

★クイズに答えて賞品をゲットしよう！たくさんのご応募おまちしております。
（応募箱はAコープあまるめ入口脇に設置されてます）

JAが地域をつなぐ人を支える

地元だから手に入る新鮮な農畜産物

ファーマーズマーケット（農畜産物直売所）を設置するJAが増えています。農家が朝採った農産物を直接持ち込むので、新鮮な農畜産物が安く手に入ると、消費者に喜ばれています。農家の個人名ラベルやシールが貼ってある場合には、顔の見える安心感もあります。最近は食育ソムリエを配置したり、加工品や花、手芸品を販売する施設が増えています。
（監修＝三重大学招へい教授　石田 正昭）

Aコープあまるめ店　大川 功 店長
消費者に喜ばれ、生産者もやりがいを感じられるような売り場作りを目指します

●射手座（11／23～12／21）人脈のネットワークが広がる気配。飲み会や遊びを通して親睦を深めて。グループツアーへの参加も良い刺激に
●山羊座（12／22～1／19）自分の意見にこだわり過ぎるよう。周囲のやり方やアイデアを吸収することで、問題解決の糸口が。散歩も大事